**Consulta (12/01/2022)**

* 32 anos
* Hipocondria
* Ansiedade
* Doutorado
* Casada
* Nutricionista
* Não sei se quero fazer o doutorado
* Medo de rejeição
* Medo de ser maria vai com as outras
* O que busco com a terapia: diminuir a ansiedade
* Pensamento acelerado
* Sono ruim

**Sessão (26/01/2022)**

* Paciente está bem
* Tudo meu marido deixa pra última hora
* Eu gosto de tudo planejado
* Quando as coisas saem do meu controle fico ansiosa
* Meu marido é besta
* Moram com a sogra
* Me importo com o que os outros pensam
* As pessoas não iram em uma nutricionista acima do peso